

# COSA MANGIAMO?

I.C Nasi/Moncalieri – I.C trino 2/Torino

Veronica Sola, Giuseppina Mustari,  
Luisella Ramello, Alessia Ferro

# PRESENTAZIONE ATTIVITÀ

## DESTINATARI

Scuola primaria

## DISCIPLINE COINVOLTE

Scienze, Italiano, Geografia.

## LABORATORIO RICONNESSIONI A CUI SI ISPIRA

Didattica innovativa e inclusione

## COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

- Lettura dei dati informativi riportati sull'etichette dei prodotti.
- Produzione di brevi testi sulla stagionalità e provenienza degli alimenti ortofrutticoli;
- Ricercare informazioni su web,
- Creare materiale informativo e divulgativo;
- Comprendere come alimentarsi in modo sano e fare scelte consapevoli;
- Interagire in modo positivo con i pari;
- Conoscere i prodotti del proprio territorio;
- Prendere coscienza degli impatti ambientali e sociali delle nostre abitudini alimentari;

Raccontiamo, passo dopo passo, come abbiamo progettato e preparato l'attività didattica, per essere di reciproco stimolo e permettere ad altri di ripetere l'esperienza.

**PASSO 1**

**DURATA:** 1h

**RISORSE:** Menu delle mense scolastiche e realizzazione di un grafico che i ragazzi devono completare.

**AZIONI:**

Lettura del menu settimanale e mensile proposto dalle mense scolastiche facendo una statistica sugli alimenti ortofrutticoli ripetuti nel menu completando un grafico/ attività svolta con piccoli gruppi con confronto finale.

**OBIETTIVI:**

Confrontarsi ed esporre le proprie opinioni sull'argomento, acquisire conoscenze riguardo la stagionalità degli alimenti ortofrutticoli.

Raccontiamo, passo dopo passo, come abbiamo progettato e preparato l'attività didattica, per essere di reciproco stimolo e permettere ad altri di ripetere l'esperienza.

**PASSO 2**

**DURATA:** 3h

**RISORSE:** Fotocamera e materiale per raccogliere dati sull'esperienza.

## AZIONI:

Uscita sul territorio: visita al supermercato per osservare e raccogliere dati sulla provenienza e il costo dei prodotti facendo delle fotografie.

**OBIETTIVI:** Saper scegliere quali informazioni raccogliere al fine della realizzazione dell'attività.

Raccontiamo, passo dopo passo, come abbiamo progettato e preparato l'attività didattica, per essere di reciproco stimolo e permettere ad altri di ripetere l'esperienza.

**PASSO 3**

**DURATA:** 2h

**RISORSE:** Materiale per realizzare una mappa tematica, supporti tecnologici per visualizzare foto.

## AZIONI:

Analisi dei dati raccolti e visione delle foto.

Riflessione guidata dall'insegnante circa la stagionalità e la provenienza.

Creazione di una mappa tematica sulla provenienza dei diversi alimenti ortofrutticoli presi in esame (lavoro di gruppo).

**OBIETTIVI:** Rendere consapevoli i ragazzi della stagionalità degli alimenti, saper lavorare in gruppo e organizzare i dati raccolti.

Raccontiamo, passo dopo passo, come abbiamo condotto l'attività didattica in classe, per essere di reciproco stimolo e permettere ad altri di ripetere l'esperienza.

**PASSO 4**

**DURATA:** 1h

**RISORSE:** Materiale di cartoleria per realizzare i volantini.

## AZIONI:

Produzione di un volantino per informare i compagni della scuola, le famiglie, l'osservatorio mensa dell'importanza della scelta di acquistare e consumare alimenti stagionali e di provenienza territoriale.

**OBIETTIVI:** Selezionare le informazioni più importanti da comunicare ai propri interlocutori. Saper organizzare le informazioni raccolte e renderle fruibili agli altri.

# RESTITUZIONE E VALUTAZIONE

Raccontiamo, passo dopo passo, come è avvenuta la restituzione e valutazione, per essere di reciproco stimolo e permettere ad altri di ripetere l'esperienza



- Competenza alfabetica funzionale
- Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria
- Competenza digitale
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare
- Competenza in materia di cittadinanza
- Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali



## CONSIGLI

---

Attività destinata all'acquisizione di consapevolezza della sostenibilità alimentare, della stagionalità degli alimenti e della loro provenienza.



## LICENZA

---

- [CC BY](#)



**MENSA  
SCOLASTICA**  
E OGGI COSA MANGIAMO?

